

Talleres de Coaching Personal

"El coaching consiste en ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, su camino al éxito..... sea en los negocios, en las relaciones personales, en el arte, el deporte, el trabajo....."

Sir John Whitmore.

Nuestro objetivo con la realización de estos talleres es LIBERAR EL POTENCIAL DE CADA PERSONA PARA LLEGAR A MAXIMIZAR SU RENDIMIENTO Y SATISFACCIÓN a través del Coaching Personal y con las herramientas apropiadas, estimulando así a cada persona a profundizar sobre sí misma.

PRÓXIMOS TALLERES

- **26 de Marzo.** *"Dirige tu vida".*
- **23 de Abril.** *"Aprendo a identificar mis objetivos y a conseguirlos".*
- **28 de Mayo.** *"Cómo proyectar lo mejor de ti mismo".*
- **25 de Junio.** *"Elijo ser eficaz en mis relaciones con los demás".*

LUGAR DE REALIZACIÓN

Hotel Quo Godoy.

Avenida Quitapesares, 35. Villaviciosa de Odón. Madrid.

Tel: 91.665.87.75 Fax: 91.665.87. 84

www.hotelesquo.com

Horario: de 18.00 a 20.00 horas con un coffee break de 20 minutos.

Precio: 50 euros.

Para conocer los modos de pago y consultar cualquier duda te puedes poner en contacto con nosotras.

Susana Lavilla: Coach Personal y Formadora.

susanalavilla@telefonica.net

Laura de Miguel: Coach Personal y Formadora.

laurademiguel.coach@hotmail.com

"Sabemos lo que somos pero no lo que podemos llegar a ser"

W. Shakespeare.